**Как выбрать безопасное и качественное мороженое**

10 июня – Всемирный день мороженого. Рассказываем, на что обратить внимание при покупке.



Сегодня ассортимент мороженого велик, и бывает не так просто в нем разобраться. Производители используют различные добавки и технологии, чтобы продлить срок хранения продукта и снизить затраты. Важно уметь отличать хорошее мороженое от некачественного.

Что поможет сделать правильный выбор:

**1. Состав**

Всегда внимательно читайте этикетку. Хорошее мороженое должно содержать минимальное количество добавок. Лучше всего выбирать продукт, состоящий из натуральных ингредиентов. Откажитесь от продуктов с искусственными красителями и ароматизаторами. Также не стоит покупать мороженое с растительными жирами в составе. Если они имеются, то на упаковке должно быть указано «с использованием растительного жира».

**2. Внешний вид**

Качественное мороженое имеет ровную поверхность, гладкую консистенцию и равномерный цвет. «Оттенки белого» зависят от процента жирности: чем он выше, тем «желтее» цвет. Если мороженое деформировано, покрыто льдом или имеет неоднородную окраску, значит, оно было заморожено повторно или хранилось неправильно. По правилам мороженое должно храниться в специализированных холодильниках или морозильных камерах при температуре не выше -18 градусов.

**3. Упаковка**

Упаковка играет большую роль в сохранении качества продукта. Она должна быть герметичной, прочной и чистой. Любые повреждения свидетельствуют о плохих условиях транспортировки или хранении товара. Лучше покупать мороженое в фабричной упаковке, защищающей продукт от повреждений и загрязнений.

**4. Срок годности**

Срок годности также важен. Покупайте продукцию с максимальным сроком годности. Но помните, что длительное хранение снижает качество продукта. Идеально брать мороженое, произведенное недавно.

**5. Цена**

Помните, что качественный продукт не может стоить слишком дешево. Низкая цена часто означает использование сырья низкого качества и различных добавок для улучшения вкуса. Однако высокая стоимость также не гарантирует высокое качество продукта. Поэтому при покупке отдавайте известным производителям, которые соблюдают стандарты качества и безопасности, а также учитывайте все перечисленные выше критерии.